

УТВЕРЖДЕНО:
Председатель
профсоюзного
комитета *Намбарова. Б. М.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
школы *Гаджибекова Н.Г.*
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ № 11

Инструкция по режиму витаминизации в школьной столовой

1. С-витаминизация третьих блюд проводится ежедневно. Аскорбиновая кислота вводится из расчета для детей: от 3 до 12 лет - 50 мг, от 12 до 14 лет - 70 мг, в среднем 50-60 мг.
Витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей и регистрируется в специальном журнале
2. С целью обеспечения детей витамином С проводится витаминизация напитков аскорбиновой кислотой из расчета 35% средней суточной потребности. Содержание аскорбиновой кислоты в одной порции витаминизированного блюда должно составлять:
 - для школьников 6 - 10 лет - 20 мг,
 - для подростков 11 - 17 лет - 25 мг.
3. Витамин вводится в компот после его охлаждения до температуры 12 - 15 град.С (перед реализацией), а в кисели при охлаждении до 30 - 35 град. С, после чего кисель тщательно перемешивается и охлаждается до температуры реализации.
Витаминизацию проводят и регистрируют в журнале витаминизации.
Витаминизированные блюда не подогреваются.